

## 「重症化予防に伴う受診勧奨通知」の発送について

4月から翌年3月末迄に健康診断を受診した40歳以上で、健診結果にて糖尿病、高血圧及び脂質異常を疑われる方のうち、医療機関を受診されていない方に対し受診勧奨通知を下記の通り年2回発送します。

生活習慣病は無症状で進行していきます。放置した場合、糖尿病による合併症や心疾患、脳梗塞疾患などを引き起こします。

ぜひ、この機会に医療機関を受診することをお勧めします。

この通知が届く前に、すでに医療機関を受診し治療に入っている場合は、行き違いになりますのでご了承ください。

### 配布対象者

1. 4月～9月末迄に健康診断・特定健診受診した方(人間ドッグ含む)  
直近在籍者に3月下旬送付  
10月～翌年3月末に健康診断・特定健診受診した方(人間ドッグ含む)  
直近在籍者に10月下旬送付
3. 健診前3ヵ月、健診受診後で医療機関への受診が確認できない方
4. 健診結果において、以下の基準に一つでも該当する方

項目	受診勧奨値
空腹時血糖 mg/dl	140以上
HbA1c %	6.5以上
収縮時血圧 mmHg	160以上
拡張時血圧 mmHg	100以上
中性脂肪 mg/dl	400以上
HDL mg/dl	30未満
LDL mg/dl	160以上

### 発送について

委託業者 (株)JMDC(医療データ等分析機関)よりご自宅へ発送いたします。

### 送付内容

重症化予防受診勧奨通知

以上